

Saison 2025-2026



**30 ATELIERS**

**ARTS**

**LOISIRS**

**SPORTS**

**CULTURE**

**BIEN-ETRE**

# TARIFS

Adulte : **20 €**

Enfant - de 16 ans : **8 €**

+ de 3 par famille : **30 €**

Demandeur d'emploi, RSA, étudiant,  
handicapé, adhérent autre MJC : **10 €**

## ACCUEIL – INSCRIPTIONS :

### INSCRIPTION AVANT FIN DECEMBRE 2025

Bulletin d'inscription aux permanences : **Le lundi** (sauf vacances scolaires) **15 h à 17 h + samedi 6, 13, 20 et 27/09 de 10-12h à la MJC (2e étage château de la marquise)**. **Certificat Médical** obligatoire pour adhésion à la FFRP (Randonnée) ou réponse au **Questionnaire de Santé** pour la pratique des activités sportives.

## ADHESION :

- Elle doit être payée en entier au moment de l'inscription, comprend l'assurance pour pratiquer les activités.
- Elle est nécessaire pour la pratique de l'activité de votre choix moyennant une cotisation (tarif au verso).
- Elle offre des réductions sur les manifestations organisées par la MJC de BRASSAC ou par les MJC du TARN.

## **COTISATION AUX ACTIVITES :** Le paiement (à partir de 30€) peut se faire en 3 chèques encaissés en début de chaque trimestre .

- Après un cours d'essai, toute activité engagée est due pour l'année et doit être réglée, dès sa pratique.

La MJC se réserve le droit de mettre fin à une activité si celle-ci ne rassemble pas un nombre suffisant de participants.

## **NOS PARTENAIRES**

Mairies de BRASSAC, FONTRIEU, LE BEZ,  
Communauté de Communes SIDOBRE VALS ET PLATEAUX,  
Hautes Terres D'Oc, Fédération Départementale MJC du Tarn,  
Collège La Catalanié, Medi@gout,  
Fédération Française de Randonnée.

## **CONTACT :** [MJC du Pays Brassagais](#)

Place St Blaise - Château de la marquise - Téléphone : 06 84 36 84 41

Facebook : [MJC du Pays Brassagais](#)

Courriel : [mjcpaysbrassagais@gmail.com](mailto:mjcpaysbrassagais@gmail.com)

## **VOTRE MJC :** [LE BUREAU](#) :

Patricia Landes/Marc Durand (co-présidents)

Elisabeth Vidal-Roque/Marie-Josée Lescure (Trésorières)

Marie Claude Magnin et Christiane Mignière (Secrétaires)

## **ACTIVITES PAGES SUIVANTES :**

Pour chaque activité, sont indiqués : Le prix et l'adhésion nécessaire à l'année, les jours et horaires, les responsables et leur contact, le lieu où elle se déroule ainsi que la date de reprise.



# Activités culturelles, artistiques et de loisirs

LIEU ↓	ANIMATION ↓	CONTACT ↓	JOUR ↓	HORAIRE ↓	FREQUENCE ↓	TARIF ↓	REPRISE ↓
-----------	----------------	--------------	-----------	--------------	----------------	------------	--------------

## SCRABBLE

MJC	Régine Koppe	06 11 41 19 89	lundi	14h 16h	hebdo	10 €	15/09/2025
-----	--------------	----------------	-------	---------	-------	------	------------

## TAROT

MJC	Valerie Collas Stéphane Calvet	06 89 85 18 60	lundi jeudi	20h-23h	hebdo	10 €	15/09/25
-----	-----------------------------------	----------------	----------------	---------	-------	------	----------

## SOIREEES JEUX MEDIAGOUT

Média- thèque	Cédric Bautista	05 63 72 49 37	dernier Vend. du mois	19h30 enfants 20h-21h30 adultes	1 fois par mois		
------------------	-----------------	----------------	--------------------------	------------------------------------	--------------------	--	--

## ESPAGNOL

MJC	Bruno Cugny	06 43 66 09 05	mercredi	19h30 enfants 20h-21h30 adultes	hebdo	20€/an adultes 10€/an enfants	08/10/25
-----	-------------	----------------	----------	------------------------------------	-------	----------------------------------	----------

## OCCITAN

MJC	Peire Thouy	05 63 50 48 54	mardi	10h-12h	hebdo	30€/an adultes	23/09/2025
-----	-------------	----------------	-------	---------	-------	----------------	------------

## OENOLOGIE

MJC	Fanny Costes	06 24 03 70 51	Jeudi	19h-21h	tous les 2 mois	10€/an +partic° à la séance	25/09/25
-----	--------------	----------------	-------	---------	--------------------	--------------------------------	----------

## GENEALOGIE

MJC	Monique Rul	06 73 56 30 49	mercredi matin	10h 12h	1 fois par mois	10€/an	24/09/2025 + réunion info
-----	-------------	----------------	----------------	---------	--------------------	--------	------------------------------

## ASTROLOGIE INITIATION

MJC	Marie-Claude Magnin	06 42 21 45 08	lundi	18h30-21h	mensuel	10€/an	06/10/2025
-----	------------------------	----------------	-------	-----------	---------	--------	------------

## TAROLOGIE

MJC	Ela Longuepée	06 78 24 31 15	1 samedi /mois	14h-17h	mensuel	10 €	20/09/2025 + réunion info
-----	---------------	----------------	----------------	---------	---------	------	------------------------------

## ACCORDEON

MJC	Alain Bardou	06 11 14 31 84	mardi semaine paire	16H -19H	1 semaine sur 2	10€ +participation à l'animateur	14/10/2025
-----	--------------	----------------	------------------------	----------	--------------------	--	------------

## VANNERIE SAUVAGE

salle Béziat	Emile Vernhet Christophe Benoit Yves Rouanet	07 86 21 98 55 06 11 98 74 02	lundi	20h-22h	hebdo	10€/an	06/10/2025 + réunion
-----------------	--	----------------------------------	-------	---------	-------	--------	-------------------------

## ART FLORAL

MJC	Monique Serieys	06 43 80 41 27	dernier vendre- di du mois	13h30 -17h	mensuel	30 €	31/10/2025
-----	-----------------	----------------	-------------------------------	------------	---------	------	------------

En jaune = NOUVEAUTES

# Activités culturelles, artistiques et de loisirs (suite)

LIEU ↓	ANIMATION ↓	CONTACT ↓	JOUR ↓	HORAIRE ↓	FREQUENCE ↓	TARIF ↓	REPRISE ↓
-----------	----------------	--------------	-----------	--------------	----------------	------------	--------------

## COUTURE

MJC	club autogéré	06 84 36 84 41	1 lundi ou mardi par mois	19h-22h	mensuel	10€/an	13/10/2025
-----	---------------	----------------	---------------------------	---------	---------	--------	------------

## PEINTURE ACRYLIQUE

MJC	Andrea Galindo	06 41 85 46 76	vendredi	9h-11h	hebdo	180€/an	03/10/2025
-----	----------------	----------------	----------	--------	-------	---------	------------

## ARTS CREATIFS ENFANTS (peinture - dessin - collages)

MJC	Andrea Galindo	06 41 85 46 76	vendredi	18h30- 20h	hebdo	100€/an	03/10/2025
-----	----------------	----------------	----------	------------	-------	---------	------------

## PEINTURE STAGE ENFANTS

MJC	Andrea Galindo	06 41 85 46 76	Vacances Toussaint et Février	10h-12h tous les matins sur 1 semaine	semestre	50€ pour la semaine	
-----	----------------	----------------	-------------------------------	---------------------------------------	----------	---------------------	--

## BRASSAC GRAVITY ART Pierres en équilibre et Land art (art dans la nature) : voir page 3

MJC	SP RANZA Champion d'Europe	06 74 14 16 08	Samedi matin	Selon âge 10h-11h/12h	2 samedis par mois	Enfants et ados 50€/an Adultes : à voir	13/09/25
-----	----------------------------	----------------	--------------	-----------------------	--------------------	---	----------

En jaune = NOUVEAUTES

## SORTIES CULTURELLES

Adhésion MJC et tarif à la séance 30€	
Jeudi 2 octobre 20h Albi	<b>Spectacle équestre</b> Entre Chiens & Loups Théâtre du Centaure
Merc 5 nov 19h Albi	<b>Danse contemporaine</b> Queen Blood Groupe Paradox-Sal
Mercredi 17 déc 19h30 Toulouse	<b>Théâtre musical</b> Le Château des Carpathes de Jules Verne
Mardi 20 janvier 20h Albi	<b>Cirque et acrobaties</b> Le pas du monde Compagnie XY
Mardi 10 février 20h	<b>Spectacle Danse</b> Toulouse Carçaça <b>35 €</b>
Mercredi 25 mars 19h Albi	<b>Danse acrobatique</b> Qui Som
Merc 1er avril 19h30 Toulouse	<b>Théâtre</b> La guerre n'a pas un visage de femme
Mercredi 20 mai 19h30 Toulouse	<b>Théâtre</b> La nuit des rois ou tout ce que vous voulez
Merc 30 mai journée	<b>Spectacle de cirque immergé</b> Naïade Out of the blue

Partenariat avec les MJC du Sud Tarn, au Théâtre de la cité de Toulouse et à la Scène nationale d'Albi, réservé aux adhérents de la MJC : Déplacements en bus au départ de Castres.

Inscriptions : mjc Pays Brassagais@gmail.com

# Activités de bien être et sportives

LIEU ↓	ANIMATION ↓	CONTACT ↓	JOUR ↓	HORAIRE ↓	FREQUENCE ↓	TARIF ↓	REPRISE ↓
-----------	----------------	--------------	-----------	--------------	----------------	------------	--------------

## MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

MJC*	Mabel Odessey	06 11 51 83 69	Cycle 1 Automne le jeudi Cycle 2 Printemps le vendredi	18h30-20h30	Cycle de 8 semaines	8 semaines 140 € + 1 séance d'es- sai gratuite	6/11/25 puis le 12/03/26 12 maxi
------	---------------	----------------	---	-------------	------------------------	---	---

## PILATES

Espace BOYER	<b>PILATES</b>						140 € /an pour 1 cours	08/09/2025	
	Liza KOVAKS	06 45 55 01 18	lundi et mercredi	Lundi : 18h19h Mardi : 18h30-19h30	hebdo				
	<b>PILATES SPORTIF (plus intensif)</b>							210 € /an pour 2 cours	10/09/2025
	Liza KOVAKS	06 45 55 01 18	mercredi	19h45-20h45	hebdo				
<b>PILATES DOUX (renforcement et assouplissement)</b>							11/09/2025		
	Liza KOVAKS	06 45 55 01 18	jeudi	11h-12h	hebdo				

## YOGA

MJC *	Sabrina Lloris	06 81 12 31 97	mardi	18h30-19h45	hebdo	180€ pour 1 cours	09/09/2025	
Espace Boyer			vendredi	11h-12h15				
<b>YOGA SUR CHAISE</b>								
MJC *	Sabrina Lloris			vendredi	9h30-10h30	hebdo	270€ pour 2 cours	12/09/2025

## RANDONNEE (Niveaux de difficulté : mardi = X X ; jeudi 13h30 = X X X ; jeudi 14h = X)

	Monique Alvernhe et Régine Koppe	06 78 69 85 18 et 06 11 41 19 89	mardi ou jeudi	mardi : 13h30 jeudi : 13h30 ou 14h	hebdo	10 €	02/09/25 Réunion 18h à la MJC
--	--	--	----------------	--	-------	------	-------------------------------------

## DANSE

Espace Boyer	Liza Kovaks	06 45 55 01 18	mercredi	8 à 11 ans : 14h-15h ados /adultes 17h15 18h15	hebdo	moins de 18 ans : 100 € Adultes : 120 €	10/09/2025
-----------------	-------------	----------------	----------	---	-------	--	------------

**En jaune = NOUVEAUTES**

MJC \* = Salle partagée, 2ème étage de la marquise en face le siège de la MJC

# Activités de bien être et sportives (suite)

LIEU ↓	ANIMATION ↓	CONTACT ↓	JOUR ↓	HORAIRE ↓	FREQUENCE ↓	TARIF ↓	REPRISE ↓
-----------	----------------	--------------	-----------	--------------	----------------	------------	--------------

## DANSES TRAD

salle Beziat	Gerard Maffre	06 73 65 35 78	mercredi 1fois/mois	20h30	mensuel	10 €	17/09/2025
--------------	---------------	----------------	---------------------	-------	---------	------	------------

## BREAK DANCE ET POPPING

espace Boyer	Falone Malet	06 10 14 53 18	1 samedi matin par mois	9h30-12h30	mensuel	100 € moins de 18 ans 120 € pour les adultes	date sera fixée à la rentrée
--------------	--------------	----------------	-------------------------	------------	---------	---	------------------------------

## PING-PONG

Biot ou gymnase	Francis Auriol Emile Vernhet	06 72 48 15 50 07 86 21 98 55	mercredi	17h-19h30	hebdo	15 €	10/09/2025
-----------------	---------------------------------	----------------------------------	----------	-----------	-------	------	------------

## VOLLEY

gymnase	Emilie Henry	06 16 43 24 24	lundi et jeudi	19h30 -22h	hebdo	15 €	selon dispo gymnase
---------	--------------	----------------	----------------	------------	-------	------	---------------------

## BADMINTON

gymnase	Lydie Heinisch	06 25 95 74 00	mercredi	19h30 -22h	hebdo	25 € adultes seulement	selon disponibilité gymnase
	Jérémie Barragan	06 98 48 87 43	vendredi	19h30-23h30 (compétitions)			

En jaune = NOUVEAUTES



## EVENEMENTS :



▶ **PORTES OUVERTES MJC :**  
SAMEDI 30 AOUT à 14 h à la Marquise

▶ **ASSEMBLEE GENERALE MJC :**  
VENDREDI 17 OCTOBRE à 18 h 30 à la MJC (Salle partagée)

▶ **OCTOBRE ROSE** Courant OCTOBRE  
Randonnées... En partenariat avec les professionnels de santé

▶ **SOIREE des VOEUX**  
23 janvier 18h30 Salle partagée MJC

▶ **ANIMATIONS...** Dates à venir...  
Théâtre, Visite jardin aromatique, Atelier huiles d'olive...

▶ **FETE DES PANIERS** Date à venir...

