

Saison
2024 - 25



ARTS
CULTURE
SPORTS

TARIFS

Adulte : **20 €**

Enfant - de 16 ans : **8 €**

+ de 3 par famille : **30 €**

Demandeur d'emploi, RSA, étudiant,
handicapé, adhérent autre MJC : **10 €**

ACCUEIL – INSCRIPTIONS :

INSCRIPTION AVANT FIN DECEMBRE 2024

Bulletin d'inscription aux permanences : **Le mardi en période scolaire de 15 h à 17 h + samedi 14, 21 et 28/09 de 10-12h à la MJC (2e étage château de la marquise)**. Un **Certificat Médical** (valable 3 saisons ou réponse au Questionnaire de Santé) est obligatoire pour la pratique des activités sportives. Certificat Médical obligatoire en cas de 1ère activité (loi 2016-41 du 26/01/16)

ADHESION :

- Elle doit être payée en entier au moment de l'inscription, comprend l'assurance pour pratiquer les activités.
- Elle est nécessaire pour la pratique de l'activité de votre choix moyennant une cotisation (tarif au verso).
- Elle offre des réductions sur les manifestations organisées par la MJC de BRASSAC ou par les MJC du TARN.

COTISATION AUX ACTIVITES : **Le paiement (à partir de 30€) peut se faire en 3 chèques encaissés en début de chaque trimestre .**

- **Après un cours d'essai, toute activité engagée est due pour l'année et doit être réglée, dès sa pratique.**

La MJC se réserve le droit de mettre fin à une activité si celle-ci ne rassemble pas un nombre suffisant de participants.



LES PARTENAIRES

Mairies de BRASSAC, FONTRIEU, LE BEZ,
Communauté de Communes SIDOBRE VALS ET PLATEAUX,
Hautes Terres D'Oc, Fédération Départementale MJC du Tarn,
Collège La Catalanié, Brassac Basket Club, Medi@gout,
Fédération Française de Randonnée.

CONTACT : MJC du Pays Brassagais

Place St Blaise - Château de la marquise - Téléphone : 06 84 36 84 41

Facebook : MJC du Pays Brassagais

Courriel : mjc Pays Brassagais@gmail.com

VOTRE MJC : LE BUREAU :

Patricia Landes/Marc Durand (co-présidents)

Elisabeth Vidal-Roque/Marie-Josée Lescure (Trésorières)

Marie Claude Magnin et Christiane Mignière (Secrétaires)

ACTIVITES PAGES SUIVANTES :

Pour chaque activité, sont indiqués : Le prix ou l'adhésion nécessaire à l'année, les jours et horaires, les responsables et leur contact, le lieu où elle se déroule ainsi que la date de reprise.



ACTIVITES 2024 2025

En jaune =
NOUVEAUTES

CULTURE

SCRABBLE 10€/an Reprise le 16 septembre Lundi à 14 h à la MJC

Contact : Régine Koppe 06 11 41 19 89

ESPAGNOL Adultes 20€/an - Enfants 10€/an Reprise le 2 octobre.

Mercredi 19h30 (enfants + 7 ans) 20h00 à 21h30 (Adultes).

Salle MJC - Bruno CUGNY 06 43 66 09 05 -

CLUB JEUX INITIÉS à découvrir plusieurs heures (curieux ou passionnés)

10€ /an Le 2e samedi du mois Reprise le 12 octobre à 18 h

Salle MJC avec Tristan Bultiau 06 88 32 41 19

CENOLOGIE 1 jeudi par mois à 19 h Reprise le 26 septembre avec SABRINA JACQUEMIN

(Carte MJC + 10€/an + prix à la séance selon programme)

Tél : 06 76 84 32 95 (18 places maxi)

atout
TERROÏR

SOIREES JEUX MEDIAGOUT Carte Médiathèque ou MJC

LAMARQUISE

chaque dernier vendredi à 19 h 30 à 21 h 30 avec Cédric BAUTISTA 05 63 72 49 37

INITIATION A L'ASTROLOGIE 10€/an Un lundi par mois à partir de 19 h

Première séance le 7 octobre avec Marie-Claude MAGNIN 06 42 21 45 08

VANNERIE PAPIER / REMPAILLAGE TISSU 10€/an reprise le 17 septembre

Mardi 14 h à 16 h deux fois par mois - MJC - Maryse BETON 05 63 74 53 78

VANNERIE SAUVAGE 10€/an Reprise le 7 octobre Lundi de 20h-22h30 Salle BEZIAT

Emile Vernhet 06 80 65 51 19 - Yves Rouanet 05 63 74 51 06 - Christophe Benoît 07 86 21 98 55

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 140€ par cycle de 8 semaines

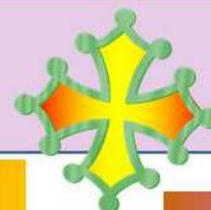
le jeudi de 18 h 30 à 20 h 30 avec Mabel ODYSSEY 06 11 51 83 69 - Salle partagée MJC

Gérer son stress, se connaître mieux, gagner en confort relationnel, développer une plus grande résilience

1ère séance d'essai gratuite le 3 octobre

OCCITAN 30€ /an Reprise le 24 septembre. Salle MJC Mardi : 10 h à 12 h

Avec Père THOUY 05 63 50 48 54



ACTIVITES 2024 - 2025

En jaune =
NOUVEAUTES

SPORTS

BADMINTON Adultes 25€/an (jeunes 15€)

Lydie 06 25 95 74 00 / Carine 06 32 13 14 20 [INFOS A LA RENTREE SELON TRAVAUX GYMNASSE](#)

Mercredi =adultes. Vendredi = adultes + enfants de 20-22h Gymnase.

YOGA 180 €/an NOUVEAU PROFESSEUR : SABRINA LLORIS Début : semaine du 10/09

Inscriptions 06 84 36 84 41 Informations **Sabrina 06 81 12 31 97**

(YOGA HATHA et NATHA - pour tous, adapté à chacun - Posture, respiration, méditation, concentration)

Le mardi 18 h 30 à 19 h 45 Salle MJC partagée ou Le Vendredi 11 h à 12 h 15 Salle de danse espace Boyer

TENNIS DE TABLE 15 €/an (5€ - de 18 ans) Mercredi 18h à 20h - Reprise le 11/09

[INFOS A LA RENTREE SELON TRAVAUX GYMNASSE](#) Francis AURIOL 06 72 48 15 50

VOLLEY LOISIRS (Adultes tous âges) carte MJC 10€/an - Le Jeudi 19h30

Contact **Emilie** 06 16 43 24 24 [INFOS A LA RENTREE SELON TRAVAUX AU GYMNASSE](#)

BASKET BBC Contact J-P BERNAT 06 41 84 23 23 **Entre 80 et 110 €/an**

Catégories U7 à U15 et adultes Loisirs en entente avec les clubs de Lacrouzette et Roquecourbe

[INFOS A LA RENTREE SELON TRAVAUX AU GYMNASSE](#)



PILATES avec LIZA KOVACS contact 06 45 55 01 18

135 € / an (200 € si 2 séances) au Dojo Espace Boyer

(Flexibilité, renforcement musculaire en douceur)

PILATES	PILATES SPORTIFS	GYM DOUCE
Lundi de 18h à 19h et/ou Mercredi 18h30 à 19h30 <u>Reprise le 9 septembre</u>	mercredi 19h45 à 20h45 <u>Reprise le 11 septembre</u>	Jeudi 11h à 12h <u>Reprise le 12 septembre</u>

RANDONNEE 10€/an (gratuit si titulaire licence FFRP)

RANDO DU MERCREDI

réunion d'information :

Mardi 3 septembre à 18h à la mjc

RANDO DU JEUDI

Jeudi à partir de 14h Régine KOPPE 06 11 41 19 89

Rdv Place Castelnau Reprise le 12 septembre

DANSE CONTEMPORAINE - TECHNIQUE ET INTERPRETATION

100 €/an contact 06 45 55 01 18 - Espace Boyer Salle danse avec LIZA KOVACS

(Diplome d'Etat, ex danseuse professionnelle avec le ballet national du Canada)

Reprise le 11 septembre

ENFANTS de 8 à 10 ans

le mercredi de 14 h à 15 h

ADOS ET ADULTES à partir de 11 ans

le mercredi de 17 h 15 à 18 h 15

ACTIVITES 2024 2025

En jaune =
NOUVEAUTES

ARTS

ART FLORAL Participation aux achats de fleurs + 30 € /an. Dernier vendredi du mois à 13 h 30 à 16 h 30 à la MJC **Monique Sérieys** 06 43 80 41 27 Reprise le 25 octobre

MODELAGE 50 € / an Reprise le 2 septembre.
Lundi et Jeudi 13h30 à 18h à l'ancienne mairie de Fontrieu
avec **Cathy HADZI-GREGOIRE** 06 28 33 55 88 et Françoise VERDIER 06 82 72 90 07

PEINTURE ACRYLIQUE ADULTE 180€ /an : **Andréa GALINDO** artiste plasticienne
Mardi 19 h à 21 h pour les débutants / Vendredi 9 h 11 h pour les confirmés
Contact 06 41 85 46 76 Réunion infos le 1er octobre et reprise le 8 octobre

COUTURE 10 € / an Reprise le 23 septembre 19 h Salle MJC
Un lundi ou un mardi une fois par mois 19h à 22h Contact 06 84 36 84 41
(Club autogéré encadré par les participants avec compétences partagées.)

STAGE DE PEINTURE ENFANTS avec **Andréa GALINDO** Contact 06 41 85 46 76
Pendant les vacances de Toussaint et de Février : 50 € pour 1 semaine tous les matins de 10 h à 12 h

DESSIN Avec **Fabien VEAUTE** Artiste - 06 28 90 49 31

DESSIN ENFANTS-ADOS 100 €/an
Reprise le vendredi 20 septembre.
(12 places maxi) Salle MIC de 17h30 à 19h
à partir de 7 ans ou adolescents



DESSIN ADULTES 180 €/an
Salle MJC. de 19h à 20 h 30
Premier cours le vendredi 20 septembre.

**MJC**
du
pays
BRASSAGAIS



► SORTIES CULTURELLES :

Partenariat avec les MJC du Tarn, au Théâtre de la cité de Toulouse et à la Scène nationale d'Albi, sont ouverts à prix réduit (28 €) aux adhérents de la MJC : Déplacements en bus au départ de Castres. Inscriptions : mjcpaysbrassagais@gmail.com



Vendredi 4 octobre 20 h : à ALBI

« FEU » (danse par le Centre Chorégraphique du Havre)

Mercredi 20 novembre 20 h : au Théâtre de la Cité de Toulouse

« HECUBE, PAS HECUBE » (Théâtre par la troupe de la Comédie française)

Mercredi 4 décembre 20 h : à ALBI

« ECRIRE SA VIE » (de Pauline Bayle d'après Virginia Woolf)

Mercredi 22 janvier 19 h : à ALBI

« REQUIEM LA MORT JOYEUSE » (Chorégraphie par la Cie des Fêtes galantes)

Mercredi 5 février 19 h 30 : au Théâtre de la Cité de Toulouse

« BATE FADO » (Spectacle danse et musique)

Mercredi 19 mars 19 h : à Albi

« SONO IO » (Théâtre par le Circus Ronaldo)

Samedi 9 avril 19 h 30 : au Théâtre de la Cité de Toulouse

« L'HOTEL DU LIBRE ECHANGE » (Théâtre, texte de Feydeau)

Mercredi 21 mai 19 h 30 : au Théâtre de la Cité de Toulouse

« LA TENDRESSE » (Théâtre)

EVENEMENTS :



▶ **ASSEMBLEE GENERALE MJC :**

VENDREDI 4 OCTOBRE à 18 h 30 à la Marquise

▶ **OCTOBRE ROSE 20 OCTOBRE** en partenariat avec les professionnels de santé - randonnées départs 9 h et 10 h

▶ **CONCERT GAMBADOU** avec Jean-Marie GALINIER

VENDREDI 22 NOVEMBRE à 20 h 30 Salle de la marquise interprétation clownesque de chansons à textes

▶ **CONTES D'HIVER ET DE SOLSTICES**

En attendant Noël DIMANCHE 15 DECEMBRE

à 16 h 30 Salle de la marquise avec LUDIVINE HENOCQ

(public familial en partenariat avec la Médiathèque)

▶ **SOIREE des VOEUX**

24 janvier 18h30 Salle partagée MJC

▶ **THEATRE 8 MARS**

20h30 Salle St Georges

avec **LOUS DAL GANOUBRE**



▶ **CONCERT CLASSIQUE JAZZ EN AVRIL**

▶ **FETES DES PANIERS**

DIMANCHE 29 JUIN

