

DIFFÉRENTES FESTIVITÉS

Samedi 18 septembre à partir de 13h

Parking de la Salle des fêtes
de Saint Agnan (Le Bez)

« **Démonstration d'un four solaire** » Ce four a été construit par les adhérents du Fab d'Oc, lors d'un atelier mené conjointement avec le CPIE du Haut-Languedoc. Un plat, élaboré à partir d'aliments locaux, sera concocté si la météo le permet.

Samedi 18 septembre à partir de 17h

à Saint Agnan (Le Bez)

L'association CALELH fête ses 12 ans

- « **Spectacle tous publics** » La Terre est fatiguée et Fredo l'écolo va trouver des enfants pour la soigner. La lumière et l'eau deviennent magiques, des fleurs poussent dans le cœur et vous entendrez sonner une belle panoplie d'instruments ;
- « **Tombola gratuite** », des « éco-lots » (adultes et enfants) à gagner ;
- « **Marché gourmand*** » ; Dégustons de bons produits locaux, transmis directement du producteur au consommateur ;
- « **Soupe partagée*** ». Découvrons le plaisir de cuisiner ensemble les surplus de nos jardins en chantant. Participation végétale libre. 1 poireau, 2 carottes, 4 pommes de terre... c'est vous qui choisissez, mais pensez à les laver avant de nous rejoindre afin de simplifier la préparation.

* **Vaisselle et couverts personnels à prévoir.**

LO MANJAR D'AICI – SAVEURS D'ICI

Manifestation ayant reçu le label régional
Au' tour du Climat Occitanie

Toutes les activités de la semaine du 13 au 18 septembre ont été préparées par l'association CALELH, qui agit pour la qualité de vie et de l'environnement en Haut Languedoc,

avec l'appui des partenaires locaux :

- Communes du Bez, de Brassac, de Fontrieu et de Lacaze ;
- Communauté de communes Sidobre Vals et Plateaux ;
- Parc naturel régional du Haut-Languedoc ;
- PETR Hautes terres d'Oc et Fab d'Oc ;
- Équipes enseignantes des écoles du Bez, Brassac, Cambounès et Fontrieu ;
- Producteurs locaux et association « Un país une abeille » ;
- Comité des fêtes de St Agnan (Le Bez).

CONTACT : calelh@asso-nature.fr

SMS : 07 67 78 60 98

☎ : 05 63 73 03 28

Toutes ces activités sont organisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

LE LIVRET DE LA PROGRAMMATION

LO MANJAR D'AICI
SAVEURS D'ICI

Une agriculture responsable, une nourriture saine.
Sur ce thème et pour fêter ses 12 ans,
l'association Calelh vous propose :

Vendredi 17 septembre à 20h
Ciné-Débat à la Salle des Fêtes
de Biot à Fontrieu (Participation libre)
« Nourrir le changement »
documentaire de Camille Montocchio

Samedi 18 septembre dès 9h
4 balades thématiques
Contes, découverte de la biodiversité et des chemins de l'eau
(Balades gratuites - Repas tiré du sac)

Samedi 18 Septembre à 17h
à Saint Agnan au Bez
Spectacle tous publics « Fredo l'écolo »
Tombola gratuite avec éco-lots à gagner
Marché gourmand, soupe partagée et buvette
(Entrée libre)

Pour nous contacter :
Mél : calelh@asso-nature.fr
SMS : 07 67 78 60 98
☎05 63 73 03 28



Ne pas jeter sur la voie publique.
Imprimé par nos soins.

INTERVENTIONS DANS LES ÉCOLES

Dans la semaine du 13 au 18 septembre des activités sont proposées aux équipes enseignantes

Ces interventions ont pour but de faire comprendre aux enfants les liens entre les activités humaines et l'environnement. Ils découvriront certains effets possibles de l'agriculture et de l'alimentation sur le climat, sur la nature, sur leur propre santé.

- « **Du blé au pain** » montrera aux enfants diverses céréales, leur culture, la production et l'utilisation de la farine. Ils pourront pétrir et faire cuire de petits pains avec l'aide d'un jeune professionnel ;
- « **De la prairie à la table** », grâce à un film réalisé pour eux, les enfants découvriront l'élevage des vaches laitières, la traite, le transport du lait et sa transformation. On leur montrera la fabrication des yaourts ;
- « **Des abeilles et du miel** » : un apiculteur montrera différents modèles de ruches, et, à l'aide d'un petit film, il parlera de la vie des abeilles, de la récolte du miel ;
- « **Éveillons nos papilles** » : deux jeunes maraîchers rendront visite aux plus jeunes enfants avec fruits, légumes, plantes aromatiques de leur jardin. Mélange de formes, de couleurs, de parfums, de saveurs, à regarder, reconnaître, sentir, toucher, découper, goûter.

EXPOSITIONS ET CINÉ-DÉBAT

*Mercredi 15 septembre à 20h,
Château de Lacaze*

TABLE RONDE, animée par Sabine et Florian, avec la participation de plusieurs groupements d'achats. Manger sainement afin de préserver notre santé et celle de la planète. Partant de ce constat, le thème de l'alimentation sera abordé sous différentes facettes.

*Vendredi 17 septembre à 20h,
salle des fêtes de Biot (Fontrieu)*

CINÉ DÉBAT autour du documentaire « Nourrir le changement » réalisé par Camille Montocchio. Ce jeune réalisateur mauricien a pris sa caméra et son micro et est allé à la rencontre d'agriculteurs. Ici et là-bas, ils sont de plus en plus nombreux à vouloir produire en portant la plus grande attention à leur terre et aux gens qui consomment leur production.

Entrée gratuite, votre participation libre servira à indemniser l'association qui met le film à notre disposition.

EXPOSITIONS :

- « **Conscience Alimentaire ?** » exposition photos réalisée par Philippe Ninnin, à voir au Parc de la Marquise (Brassac) du 14 au 20 septembre ;
- « **Je suis de la mauvaise herbe** » exposition réalisée par le CPIE du Haut-Languedoc à voir du 14 au 17 à la Marquise (Brassac) puis le 18 à Saint Agnan ;
- « **Je mange donc je suis** » exposition réalisée par le Muséum national d'histoire naturelle à voir à la Marquise (Brassac) puis le 18 à Saint Agnan.

LES BALADES

*Samedi 18 septembre,
4 balades à thème vous sont proposées*

- « **Naturada - Balade naturaliste** » avec Père Thouy. Départ à 10h de l'aire aménagée du Puech Margot à Fontrieu (accès fléché à partir d'Oulès). Distance 4,5 Km ;
- « **Balade biodiversité** » avec Laurent Cournault chargé de mission au Parc du Haut Languedoc. Départ à 10h du couvent d'Ouillats à Fontrieu. Distance 6 Km ;

Les participants à ces deux balades se retrouveront pour pique-niquer vers 13h sur l'aire aménagée de Puech Margot accessible en voiture pour les personnes à mobilité réduite.

- « **Balade contée** » avec Françoise de Fanti départ à 10 h du puits d'Amiguet, route de Saint Agnan (Le Bez). Distance 3 Km ;

Le conte du départ et celui de l'arrivée à Combe Rouge (Heure approximative 11h15), sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- « **Balade sur les chemins de l'eau** » avec Sophie Favre Réguillon, chargée de mission au Syndicat mixte de Bassin Agout. Départ à 9h du parking de la Salle des fêtes de Saint Agnan (Le Bez). Distance 11 Km.

Une partie de l'itinéraire est accessible aux personnes à mobilité réduite. Information et réservation au plus tard 2 jours avant le départ au 07.67.78.60.98 afin de garantir le meilleur accueil.

Les personnes qui souhaitent pique-niquer lors de la balade amèneront leurs provisions.