

ACTU' PARENTS

Lettre d'information en lien à la parentalité - Territoire des Hautes Terres d'Oc



Sortie en famille

☺ Le sentier de l'enfant sauvage

Activité extérieure à partir de 4 ans (non accessible aux poussettes et personnes à mobilité réduite - Accès Gratuit d'avril à octobre)

De nombreux ateliers ludiques sont présents dans la forêt pour découvrir l'incroyable histoire d'un enfant sauvage âgé à peine 12 ans ...

Pour plus d'info : Bureau d'information Touristique de Lacaune-les-Bains
05 32 11 09 45 / contact@tourismemlhl.fr

Demandez le guide
« Aventures de pitchouns »



Livre coup de cœur

☺ Le livre amoureux

Il est amoureux-eu-eux !!! Oh qu'il est mignon! Le livre est amoureux ! Il rougit ? De qui est-il donc amoureux ? Demande-le-lui mais va-t-il oser te le dire ?

Auteur : Cédric Ramadier

Edition : Ecole des Loisirs - 20 pages

Parution : 13 septembre 2017

Pour plus d'info : Espace Culturel de la Marquise - Place Saint Blaise - 81260 Brassac
05 63 72 49 37 / ecmbrassac@orange.fr



Site Internet

☺ www.monenfant.fr

Ce site vous accompagne dans votre vie de parent. Il est dédié à l'enfance et à la parentalité :

- Choisir un mode de garde
- Partir en vacances avec un handicap
- Qu'est ce qu'une maison des adolescents
- Famille monoparentale : quelle aide ?



Activité à découvrir

☺ Baby Athlé

Activité sportive pour les 3 et 6 ans - les mardis de 18h à 18h45 au Gymnase de Lacaune

Les enfants du baby athlé éveillent et développent leur motricité, leur équilibre, leurs habilités physiques tout en s'amusant au travers de jeux collectifs, de parcours ludiques et de situations motrices nouvelles.

Pour plus d'info : Educatrice Mélanie CARON 07 86 15 43 22 / Facebook : Babecole Athlacaune



Jeu à partager

☺ Jeu de société « Gravity Superstar » !

Il se joue de 2 à 6 joueurs, à partir de 7 ans.

Le but du jeu est de récolter un maximum d'étoiles, tout en tenant compte, pour les déplacements, de la "gravité" : à l'aide de cartes "Action", vous allez sauter à partir de votre plateforme puis chuter, entraîné par la gravité. Pendant ce mouvement vous pourrez récolter des étoiles, des pions bonus et peut être éjecter d'autre joueurs du plateau ce qui vous permettra de leur dérober une étoile.

Un jeu simple d'accès pour les enfants et assez fun pour les parents

Pour plus d'info : Espace Culturel de la Marquise - Place Saint Blaise - 81260 Brassac /05 63 72 49 37 / ecmbrassac@orange.fr



Agendas : Rencontres Parentales / Familiales ...

Du 12 au 20 SEPTEMBRE 2020

Lieu : CCMLHL

Jeux de piste Randoland
De 4 à 12 ans

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, l'Office de Tourisme Mont & Lacs en Haut-Languedoc vous offre vos fiches. Découvrez les villages de la Salvétat-sur-Agout, Fraïsse-sur-Agout, Castanet-le-Haut et Espérasse en vous amusant avec l'inspecteur Rando !

Renseignements et autres programmations :
05 32 11 09 45 / contact@tourismemhl.fr
www.tourisme-montsetlacsenhautlanquedoc.com



MARDI 22 SEPTEMBRE 2020

Lieu : BRASSAC

« Contes en balade »

13 ans et +

À 20h30 - Salle de la Marquise

Coordonné par la médiathèque du Tarn, l'Espace Culturel de la Marquise accueille la conteuse Anne-Gaëlle DUVOCHEL.

Sur inscription auprès de
l'Espace Culturel :
05 63 72 49 37
ecmbrassac@orange.fr

avant le 15
septembre



SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020

Lieu : LAMONTELARIE

« Balade masquée
entre sagnes et forêt »

À 9h30 ou 13h30 - devant la mairie

Balade, contes, expo, petit marché de producteurs, soirée festive. Amener un accessoire de fête : masque, turlututu, chapeau pointu, ... Tout le programme sur : www.rhizobiome.coop

Sur inscription obligatoire
auprès de l'association Rhizobiome :
06 88 91 64 48 / 07 67 38 86 96



SEPTEMBRE 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

OCTOBRE 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MARDI 29 SEPTEMBRE, 13 & 20 OCTOBRE

Lieu : LACAUNE

PMI Territoire Autan organise des :
« Ateliers COCOONING »

Pour les **bébés de 1 à 7 mois** / Atelier Parents/enfants pour éveiller et relaxer son bébé par le toucher (secteur Lacaune et prochainement Brassac)

Tout le programme sur www.tarn.fr

Places limitées / Inscription au 05 63 62 62 41 ou 42

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

Lieu : BRASSAC

« Comprendre les émotions
de mon enfant »
À 10h - ALSH

Echanges et discussion entre parents et professionnels de la petite enfance, avec l'intervention de Nadine LIEVOUX, psychotérapeute, en partenariat avec la fédération Familles Rurales.

Sur inscription auprès de
Sabrina : 06 18 59 62 33



SAMEDI 10 OCTOBRE

& 7 NOVEMBRE

Lieu : VIANE

« Voyage musicale en famille »
de 10h à 10h45 ou de 11h à 11h45

2 ateliers d'éveil musical auront lieu avec un intervenant artistique et culturel, conteur, musicien et chanteur Franck Denoël

Ateliers à partager en famille !

Sur inscription auprès de
l'association 365 jours
parents 06 89 40 34 13



Pour autres dates de rencontres parentales, sur secteur sud tarnais, RDV sur :

« Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81 »

www.reseauparents81.fr

ou Facebook

« [Mission Réseau Parents 81](#) »

A votre disposition :

Yannick Bravo

Chargé de mission parentalité Tarn
13 rue des cordeliers - 81000 Albi
reseauparents81.acepp@gmail.com



POUR PLUS D'INFOS !

Mission Animation Vie Sociale des Hautes Terres d'Occ

Téléphone : 06 18 59 62 33

Fixe : 05 81 43 65 61

Courriel : sabrina.jokiel@hautesterresdoc.fr

Facebook : « Jeunesse Hto »

